神戸を走ろう

HATなぎさの湯1階にランニングステーション登場！

なぎさの湯ランニングステーション

コインロッカー：1回200円
簡易更衣室：無料

ランニングやウォーキング、サイクリングなどの
活動拠点としてご利用頂きやすくなります！

HATなぎさの湯はアクティブな方を応援します！

運動の後はお風呂でゆっくり！なんていかがでしょう？
みなさまのご利用お待ちしております！

なぎさの湯約4、5kmランニングコース

フラットなコースです！

なぎさの湯 約3kmランニングコース

少しアップダウンがありますよ。

旧貨物用線路入口

JR灘駅

旧貨物用線路出口

旧貨物用線路

BBプラザ

赤十字病院

なぎさの湯

ハーバーウォーク

spago nagisa
SLOW FITNESS